

Tostadas recomendadas

Empfohlene Toasts • Recommended Toast

Croissant Mixto ó Mantequilla y Mermelada 4,00

Gekochter schinken und Käse oder Butter und Mermelade
Ham and Cheese or Butter and Mermelade

Nórdica Tomate, Salmón y Queso Fresco 2,90

Tomate, Lachs und Frisch Käse / Tomato, Salmon and Fresh Cheese

Uvida sana Tomate, Aguate y Queso Fresco 2,90

Tomate, Avocado und Frisch Käse
Tomate, Avocado and Fresh Cheese

Provenza 3,00

Crema de Roquefort, Tomate en Rodajas y Queso Manchego
Roquefort Creme, Tomate in Scheiben und Manchego Käse
Roquefort Cream, Tomato in Slices and Manchego Cheese

Ibérica 3,50

Tomate y Jamón Ibérico
Tomate und Iberian Schinken / Tomato and Iberian Ham

Alpujarreña 3,10

Tomate, Jamón Reserva y Rulo de Cabra
Tomate, Schinken und Ziegen Käse
Tomate, Cured Ham and Goat Cheese

Mediterránea 2,30

Tomate y Atún / Tomato en Tunfisch / Tomato with Tuna

Mancheqa 3,00

Tomate, Jamón York y Queso Manchego Fundido
Tomate, Gekochter Schinken und Geschmolzener Manchego Käse
Tomato, Cooked Ham and Manchego cheese melted

Francesa 2,30

Tomate y Tortilla Liada
Tomate und Omelette / Tomato and French Omelette

La Chalupa 3,50

Aceite de Oliva Virgen, Jamón Ibérico, Queso Ideazabal y Pan de Masa Madre
Virgin Olive Oil, Iberian Ham, Idiazabal Cheese and Sourdough Bread
Olivenöl, iberischer Schinken, Idiazabal-Käse und Sauerteigbrot

Castellana 2,90

Tomate, Sajonia y Queso Manchego
Tomate, Kasseler und Manchego Käse
Tomate, Sajonia Ham and Manchego Cheese

Española 2,10

Tomate y Tortilla de Patatas
Tomate mit Kartoffel Omelette / Tomato with Potato Omelette

English Breakfast 9,00

Huevo frito, Judías, Bacon y Salchicha
Speigelei, Bohnen, Bacon und Wurst
Fried egg, Beans, Bacon and Sausage

Café ó Té
Kaffee oder Tee
Coffee or Tea

Tostadas

Mantequilla y Mermelada 1,50
Butter and jam / Butter und mermelade

Paté Casero 1,50
Leberwurst / Homemade Pâte

Sobrasada Dulce o Picante 1,50
süße oder würzige Sobrasada / Sweet or Spicy Sobrasada

Lorenzana 1,50
Lorenzana butter

Bollería Surtida

Donuts, Cañas, Croissant 1,80

Nuestras Especialidades

Huevos Revueltos 4,50
Rührei / Scrambled eggs

Huevos Fritos con Jamón Serrano 6,00
Spiegeleier mit Serrano-Schinken / Fried Eggs with Serrano Ham

Chocolate con Churros 4,00
Churros mit Schokolade / Churros with chocolate

Palmerita de Chocolate Morata de Tajuña Ud/3,00

Crepe de Chocolate y Nata 5,00
Schokoladen- und Sahne-Crêpe / Chocolate and Cream Crêpe

Tortitas con Miel 4,50
Pfannkuchen mit Honig / Pancakes with Honey

Tarta de Zanahoria Casera 7,00
Hausgemachter Karottenkuchen / Homemade Carrot Cake

Tipos de Pan

Artésano, Integral, Semillas ó Masa Madre
Bauernbrot, Vollkornbrot, Samen und Sauerteig
Artisan, Whole Grain, Seeds or Sourdough

Batidos Saludables

Healthy smoothies • gesunde Smoothies

Sumo de Naranja 3,70
Orangensaft / Orange juice

Pura Vida 4,00
Aguacate, Yogurt y Miel
Avocado, Joghurt und Honig / Avocado, Yogurt and Honey

Antioxidante 4,50
Manzana, Leche de Avena, Canela y Linaza
Apfel, Hafermilch, Zimt und Leinsamen
Apple, Oat Milk, Cinnamon and Flaxseed

Bowl's

Yogurt, Cereales, Frutas y Miel 4,00
Joghurt, Müsli, Obst und Honig
Yogurt, Cereals, Fruits and Honey

Plátano, Naranja, Arándanos, Muesli y Chia 4,50
Banane, Orange, Blaubeeren, Müsli und Chia
Banana, Orange, Blueberries, Muesli and Chia

Sandwiches

Vegetal 4,00
Pechuga de Pollo, Lechuga, Huevo Duro y Mayonesa
Hähnchenbrust, Salat, hartgekochtes Ei und Mayonnaise
Chicken Breast, Lettuce, Hard-Boiled Egg and Mayonnaise

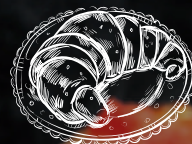
Club 4,00
Mantequilla, Jamón York y Queso Cheddar
Butter, Yorkschinken und Cheddar-Käse
Butter, York Ham and Cheddar Cheese

Bagel's

Queso Philadelphia, Salmón y Brotes Frescos 4,00
Philadelphia-Käse, Lachs und frische Sprossen
Philadelphia Cheese, Salmon and Fresh Sprouts

Jamón Serrano y Queso Fundido 4,00
Serrano-Schinken und Schmelzkäse / Serrano Ham and Cheese

IVA incluido • Taxes included • Steuern inklusive



Desayunos gourmet



RESTAURANTE ROQUETAS DE MAR

La Chalupa

